

## TESTNEVELÉS TÁJÉKOZTATÓ GÓLYÁKNAK

### 2013/14. ŐSZI FÉLÉV

Kedves Felvett Hallgatónk!

Gratulálunk sikeres felvételijéhez a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemre!

Ez a rövid tájékoztató a testnevelés tárgyakkal kapcsolatos fontosabb tudnivalókat foglalja össze. Kérjük, figyelmesen olvassa el, és ha ezután is van még kérdése, forduljon hozzánk bátran!

A 2010 szeptembere után beiratkozott alapszakos és osztatlan képzésű hallgatóknak a Tanulmányi és Vizsga Szabályzat (TVSz) két félév kötelezően teljesítendő testnevelés kritérium tárgyat ír elő. Javasoljuk, hogy ne halogassák sportolásukat, így e tantárgyak felvételét, amihez igen változatos, vonzó kurzusválasztékot kínálunk Önöknek.

A testnevelés órák kizárólag a 2012 szeptemberében átadott BME Sportközpontban (Bertalan Lajos utca 4-6., ÉL épület), a BME Sporttelepen (Bogdánfy út) és a Nyéki Imre Uszodában (Kondorosi út) lesznek megtartva, hétköznaponként 8:30-tól 14:30-ig. Testnevelés aláírást más helyszínen, más időpontban nem lehet szerezni! A testnevelés órákat minden esetben testnevelő tanárok vezetik és felügyelik. Az aláírás megszerzésének feltétele az órák minimum 70%-án való részvétel (10 alkalom/félév). A testnevelés órákra való pontos érkezés kötelező.

Hallgatóink számára ingyenes és költség-hozzájárulásos testnevelés kurzusokat kínálunk. Az atlétika mindig ingyenes, ebből több félév is felvehető. Ezen felül számos egyéb kurzus (sportág) is elérhető ingyenesen, de ilyet a képzés során összesen csak kétszer lehet felvenni. Az ingyenes kurzusok kódja a Neptun rendszerben a BMEGT70BS1A és BMEGT70BS2A. A költség-hozzájárulásos kurzusok díja 5000 Ft/szemeszter, ezek kódja a BMEGT70BS1B és BMEGT70BS2B.

További fontos tudnivalók:

- A költség-hozzájárulásos kurzusok díját a Neptun rendszeren keresztül, a 3. oktatási hét végéig kell befizetni.
- Minden nem teljesített testnevelés tárgy esetén 2 kreditnyi felvett, de nem teljesített különjárás díjat kell fizetni!

- Amennyiben a kritérium testnevelés tárgyakon kívül is szívesen járna valaki testnevelés órákra, a Testnevelés E, F, G stb. nevű, költség-hozzájárulásos testnevelés felvételével ezt korlátlanul megteheti, azonban ezen tárgyak teljesítésére is a fent leírt szabályok vonatkoznak!
- A testnevelés tárgyakhoz jórészt közös kurzushalmaz kapcsolódik, vagyis néhány kivételtől eltekintve, a különböző Neptun kódú testnevelés tárgyak alá ugyanazok a kurzusok kerülnek. Mit is jelent ez? Azt, hogy például a Squash H 11-12 (hétfő 11.30-12.30-ig) kurzus nem csak egy, hanem az összes költség-hozzájárulásos testnevelés tárgy alá tartozik.
- Csak a Neptun rendszerben felvett kurzuson lehet részt venni!

- Testnevelés felmentés három féle képpen kapható:

1. egészségügyi indok alapján;
2. profi sportolói tevékenység esetén;
3. teljesítmény próba teljesítésével.

Ennek részleteiről a BME Testnevelési Központ honlapján található tájékoztató.

- A kritérium testnevelés tárgyak Neptun kódja:

1. BMEGT70BS1A (ingyenes)
2. BMEGT70BS1B (költség-hozzájárulásos)
3. BMEGT70BS1C (felmentés)
4. BMEGT70BS2A (ingyenes)
5. BMEGT70BS2B (költség-hozzájárulásos)
6. BMEGT70BS2C (felmentés)

A képzésük végéig ezen hat tárgy közül kettőből kell aláírást szerezni!

- Tantárgyat a szorgalmi időszak második oktatási hetének első napjáig lehet késedelmesen leadni (Neptun kérvénnyel, különjárási díjköteles).
- A BME sportlétesítményeiben a házirendi szabályok betartása mindenki számára kötelezőek, ezek megszegése esetén az oktató megtagadhatja a testnevelés órán való részvételt!
- **A BME Sportközpontba való belépéshez minden esetben diákigazolvány vagy a Központi Tanulmányi Hivatal (KTH) által kiállított „Sportközpont azonosító” kártya és fényképes igazolvány szükséges. A kártya igényléséhez a Neptun rendszerben a 068-as számú kérvényt kell leadni (Neptun/Ügyintézés/Kérvények). A kártya átvételének helyszínét és időpontját a KTH honlapján találhatja meg ([www.kth.bme.hu](http://www.kth.bme.hu)).**

- A BME Sportközpontban 30 perccel az óra kezdete előtt lehet belépni és 30 perccel a testnevelési óra után el is kell azt hagyni az öltözőket. A határidő utáni kilépés esetén 200 Ft büntetést kell fizetni minden megkezdett negyed óra után. A szauna használatához külön zseton váltható a regisztráció pultnál, amely automatikusan 20 perccel meghosszabbítja a benttartózkodási időlimitet is.
- A szaunázás nem számít az órán való részvételnek!
- A BME Sportközpont pályáira csak olyan váltócipőben lehet belépni, amely világos talpú, nem hagy nyomot.
- A regisztrációs hét folyamán több időpontban is lehetőségük lesz a BME Sportközpont látogatására, javasoljuk, hogy ezen vegyenek részt!
- Kérjük fokozottan ügyeljen társai és saját épségére, valamint a rend és tisztaság fenntartására!

BME Testnevelési Központ

<b>Ingyenes kurzusok</b>	
<b>Sport</b>	<b>Helyszín</b>
Atlétika	BME Sporttelep
Labdarúgás	BME Sporttelep
Röplabda	BME Sportközpont
Kosárlabda	BME Sportközpont
<b>Költség-hozzájárulásos kurzusok</b>	
<b>Sport</b>	<b>Helyszín</b>
Haladó úszás	Kondorosi uszoda
Kezdő úszás	Kondorosi uszoda (Csüt. 7-8-ig)
Rehabilitációs úszás	Kondorosi uszoda (Péntek 7-8-ig)
Tenisz	BME Sporttelep
Erőfejlesztés (kondi)	BME Sportközpont
Tollaslabda	BME Sportközpont
Asztalitenisz	BME Sportközpont
Jóga	BME Sportközpont
Spinning	BME Sportközpont
Zenés gimnasztika	BME Sportközpont
Aikido	BME Sportközpont
Karate	BME Sportközpont
Ninjutsu	BME Sportközpont
Krav maga	BME Sportközpont
Fallabda	BME Sportközpont
Falmászás	BME Sportközpont
Tánc	BME Sportközpont
Capoeira	BME Sportközpont
Futsal <b>(új!)</b>	BME Sportközpont
Floorball <b>(új!)</b>	BME Sportközpont