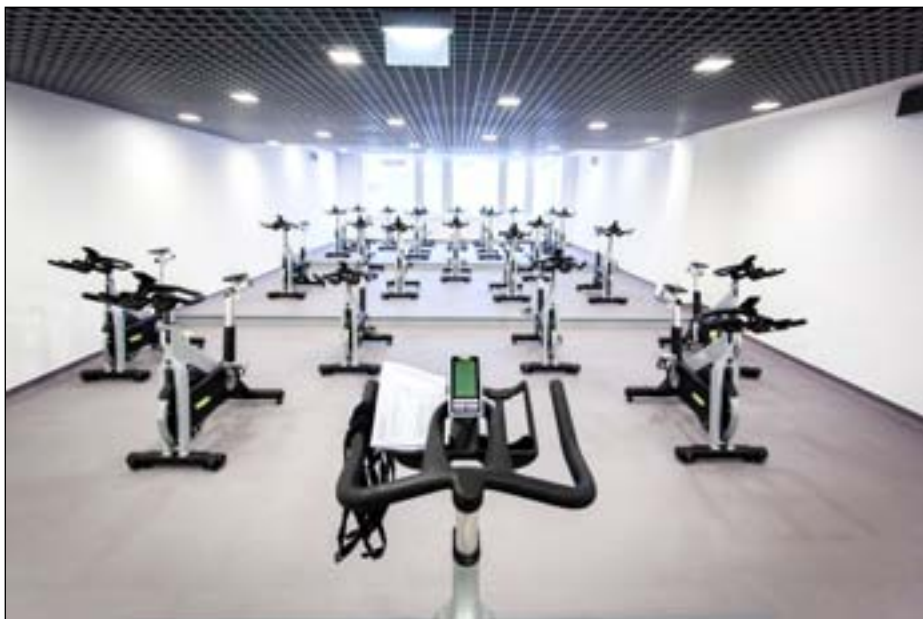


The background of the cover is a composite image. On the left, there is a black and white photograph of a staircase. On the right, there is a light green wall with several green icons: a person walking, a person with a backpack, a person on a bicycle, and a person on a wheelchair. A large, stylized green figure of a person is overlaid on the bottom right of the page.

Testnevelés és sport a BME-n

2012-2013





Spinning-terem a BME Sportközpontban ↑

↓ Nagypálya a BME Sportközpontban



Bevezető – Az egyetemi sportban is kell gazdálkodni! ←

A BME sportjának most lezáruló reformja egybeforr az egyetemi sportlétesítmények és azok használatának átalakítási programjával.

Az **alapgondolat** az volt, hogy leginkább úgy lehet **újabb hallgatói tömegeket megnyerni a rendszeres sportolásnak**, hogy igényeikhez illeszkedő sportágválasztékot, **könnyű elérhetőséget, kulturált létesítményeket** és **szolid árat** kínálunk számukra. Ami az igényekhez illeszkedő sportágválasztékot illeti, itt a hallgatói sportág-preferenciák felmérései azt mutatták, a kardio- és konditerem használat a legnépszerűbb a nem csapatsportok esetén, majd azokat a squash követi. A tenisz, az asztalitenisz, a tollas, az úszás és az aerobik esetén az érdeklődés már jóval szerényebb. Az atlétika, a vívás, a lövészet, a tánc, a jóga, a súlyemelés stb. már csak szűkkörben preferált. A csapatsportok közül a kispályás foci a legnépszerűbb, de a kosárlabda és az egyre közkedveltebb röplabda sem marad le tőle. Hozzájuk képest a kézilabda, korfball, a nagypályás foci vagy más csapatsportok csak keveseket vonzanak. Létesítményi adottságaink keretén belül, hozzávetőleg ehhez az igénystruktúrához kellett tehát igazodnunk. Áttekintve a **BME Sporttelep** és a **BME Sportközpont** mostanra kialakult létesítménykínálatát, jól látható, hogy tudatosan próbáltunk e hallgatói igényekhez minél jobban illeszkedni.

A mára már látványos létesítményoldali átalakítások hosszú és nehézkes folyamat eredményei. A Sporttelepen két új műfüves labdarúgópálya épült, új strandröplabda részleget adtunk át, és felújítottuk az öltözőblokkot is. A Sporttelep működtetésének már nem elviselhető deficitjét ugyanakkor kénytelenek voltunk a beléptetési és fizetési fegyelem fokozásával, a kedvezmények körének jobban a BME polgárokra koncentráálásával, valamint a már fenntarthatatlan uszoda bezárásával leSORITANI. A Sportközpont megépítésének forrásaihoz értékesítettük a műegyetemi hallgatói oldalról nehézkesen kihasználható korábbi sporttelepünket, ennek bevételét, valamint további EHK és egyetemi szintű forrásokat is mozgósítottunk ennek felépüléséért. Bár a Sportközpont megépítését mindvégig igen lelkes egyetemi közeg övezte, elkészülését rengeteg probléma nehezítette, így végül két évvel el is húzódott ennek átadása. Összességében büszkén mondhatjuk el, hogy ha időben némileg csúszva is, de a 2008-as szakmai és gazdálkodási elképzelések szerint, a költségterveket végig tartva, **2012-re az eredeti elképzelések szerint elkészült a BME Sportközpont és a BME Sporttelep is.**



A BME stratégiai alapküldetésében ez áll: „A BME küldetésével és hagyományával összhangban, képzési céljai elérése, a személyiségfejlesztés és az értelmiségivé válás eredményessége érdekében a testnevelés és a sport ügyét kiemelten kezeli. A BME egyetemi testneveléssel és sporttal kapcsolatos alapcélja, hogy a testmozgás mind szélesebb körben az egyetemi életforma része legyen.”

A szándék tehát adott, a javuló létesítményadottságainkkal ez az oldal is. Tisztában kell lennünk azonban azzal, hogy állami egyetem lévén, **a hallgatói vagy a dolgozói sportra csak annyit és olyan jogi keretek között költhetünk, amit a minket felügyelő és fenntartó kormányzat számunkra erre kijelöl.** Látni kell, hogy Magyarországon a sporttámogatás, beleértve az egyetemi vagy amatőr sport támogatását is, alapvetően nem a felsőoktatási intézmények közvetlen támogatásához kötődik. Hazánkban a sport alapvető állami szerve a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB). Idetartozik a diák- és a főiskolai-egyetemi, utánpótlás sport is, illetve ehhez kötődik Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség (MEFS) is, amely főiskolai-egyetemi sporttal kapcsolatos közfeladatokat hivatott ellátni. A célzottan egyetemi sportra érkező állami támogatásoknak tehát ezek a kijelölt állami csatornái, és mialatt bizonyára aktív területről van szó, közvetlenül a BME-re innen érdemi támogatás nem érkezik. A másik lényeges hazai sporttámogatási csatorna pedig a sportegyesületekhez kapcsolódik, ezek közül is elsősorban a látvány-csapatsportban (labdarúgás, kézilabda, kosárlabda, vízilabda és jégkorong) működőkhöz. E szervezetek között osztják ki az amatőr és utánpótlásport támogatására szánt további állami pénzeket, azaz ez sem a felsőoktatási intézményeken keresztül érkezik.

A hallgatói testnevelés és sport esetén tehát az egyébként igen jelentős állami támogatások alapvetően nem a BME-n keresztül érhetők el. Ami a dolgozói sportolás támogatását illeti, itt az állami támogatás alapvető formáját a Széchenyi Pihenő Kártya (SZÉP kártya) rendszere adja, azaz megint csak nem a BME hivatott erre.

A BME gazdálkodásán belül önálló Testnevelési és sport alrendszer működik. Ez az alrendszer a BME „nagyköltségvetéséből” is kap támogatást, és ide folynak be a Sporttelep és Sportközpont használatáért, bérbevételéért fizetett díjak is. E bevételekből működik a Testnevelési Központ, és ebből kell fedezni a Sporttelep és a Sportközpont üzemeltetési, karbantartási és beruházási kiadásait, valamint a testneveléssel és sporttal kapcsolatos támogatásokat, ösztöndíjakat is. Lényeges tehát megérteni, hogy **a sporttal kapcsolatos összes egyetemi bevétel a „sportnál is marad”,** azaz, ha bővebb keretekkel gazdálkodhat az alrendszer, akkor támogatásokra is bővebben juthat. Ez az oka annak, hogy sokszor maga az Egyetemi Sportbizottság illetve a műegyetemi sportot más pozíciókból támogatók is, ha sajnálattal is, de kiállnak a veszteséges vetületek leépítéséért vagy



a térítési díjak emeléséért, mert amennyire fájóak ezek az adott esetekben, annál jobban jöhetnek máshol támogatásként.

E vázolt gazdasági, jogi és működési keretek között, a mostanra jelentős áldozatokkal rendezett sportlétesítmény-helyzethez azok állagát, értékét megőrző, stabil és takarékos működtetési és finanszírozási rendszert kellett illeszteni.

Ennek alappillérei a következők:

▷ A BME igen nehezen kigazdálkodható, még megmaradó sporttámogatási potenciálját még inkább aktív hallgatóira és közalkalmazottjaira koncentrálja. A nekik nyújtott **támogatásokat is ki kell simítani,** nem egy-egy kiemelt körre kell fordítani, hanem a sportolni kívánó tömegekre, a lehetőségek szerint minél egyenletesebben. Inkább sokan kapjanak kevesebb támogatást, mint kevesebben sokat.

▷ A **gazdálkodási hatékonyság** miatt a sportlétesítmény-üzemeltetési erőforrásokat (a kollégiumi létesítmények mellett) csak **két központi létesítményre,** a Sporttelepre és a Sportközpontra, kell koncentrálni. Ezek bevételeiből (beleértve a hallgatói és a dolgozói térítéseket is) viszont elő kell teremteni ezek üzemeltetésének és állagmegóvásának fedezetét is.

▷ A BME hallgatóinak és közalkalmazottjainak is el kell fogadniuk, hogy ahhoz, hogy számukra **megfelelő mennyiségű, színvonalú és áru lehetőségeket** tudjunk kínálni, sportlétesítményeink kapacitásainak egy részét piaci alapon kell értékesítenünk, így esetenként nekik is alkalmazkodnunk kell a piaci elvárásokhoz, igényekhez.

▷ Gazdálkodási szempontból is fontos, hogy azokat a BME polgárokat, akik eddig nem a BME létesítményeiben sportoltak, az erre fordítandó pénzüket nem itt költötték el, visszavonzzuk a BME most már korszerű és színvonalas létesítményeibe.

Összességében mind a hallgatók, mind a dolgozók felé igen színes a sportolási kínálat: a lehetőségeket, az idősavokat és az árakat tekintve is. A legolcsóbb az atlétizálás (a Sporttelep atlétika pályáján), ami hallgatóknak a testnevelési sávban lényegében korlátlan mennyiségben ingyen elérhető, illetve havi 1200 Ft-ért azon kívül is. A dolgozói havi bérlet szintén csak havi 1200 Ft, és a pálya bármikor használható. Korlátozott mennyiségben a hallgatók ingyenesen focizhatnak, kosárlabdázhatnak és röplabdázhatnak is. A térítéses sportolás az atlétikán kívül a hallgatóknak bérlettel 300-650 Ft/óra, a dolgozóknak 400-900 Ft/óra ársávban érhető el, a legmagasabb ára a tenisznek és a squashnak van. A Sporttelepen rendszerint nincs különösebb idősav-megkötés, míg a Sportközpontban a délutáni főidőkre nincs garantált hallgatói-oktatói díj.





Világszínvonalú sportközpont a kampusz szívében ←

A műegyetemi sport átfogó átalakítási programja 2008-ban lett a BME Intézményfejlesztési Tervének (IFT) a része. A részletes átalakítási koncepciónak legfőbb célkitűzése az volt, hogy az intézmény hallgatóinak többsége hetente többször sportoljon, és ezt az intézmény valamelyik sportlétesítményében tegye. 2012 nyarán az átalakítási folyamat lezárult, átadták a Z és az AE épületek között található ÉL épületben helyet kapott BME Sportközpontot – mondta el **Farkas Partik**, az Egyetemi Hallgatói Képviselő (EHK) sportreferense.

A BME Sportközpont bejárata ←



Milyen szervezeti egységeknek adott otthont korábban az ÉL épület?

Az épület korábban alapvetően csarnoklabor volt, ezt a funkcióját részben meg is őrizte, mivel jelenleg is az építmény területének hozzávetőlegesen felén az Építőmérnöki Kar, az Építészmérnöki Kar és a Közlekedésmérnöki Kar laborjai működnek, melyek az épület északi részén és az alsó sorban találhatóak. A sport-



ra átvett területek részben üres területek voltak, részben elhanyagoltak, rosszul kihasználtak, de akadtak olyan részek is, amelyek végül az egyetemen máshol kaptak elhelyezést.

Miért az ÉL csarnokra esett a választás? Mi az oka annak, hogy itt hozták létre a Sportközpontot?

A koncepció egyéni ötleten alapult, amit az EHK már a kezdetektől lelkesen támogatott. Az itt kialakítható sportközpont ötlete az IFT-ben felállított legfontosabb kritériumok teljesítéséhez kézenfekvő megoldásának tűnt. Egyrészt a kampuszon belül, mondhatni, annak közepén helyezkedik el. Másrészt az épület rendelkezésre állt, így nem kellett egy külön építményt felhúzni, arról nem is beszélve, hogy ilyen méretű szabad területet szinte lehetetlen lett volna máshol találni az egyetemen, de még annak környékén sem.

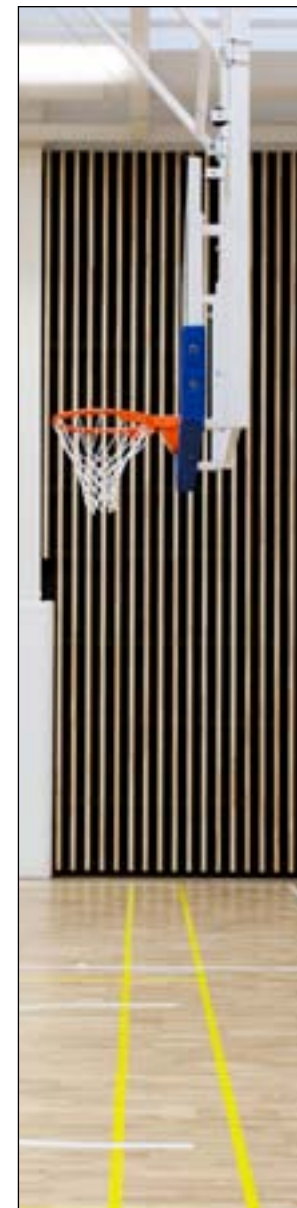
Hány fő befogadására alkalmas a komplexum?

A Sportközpont kapacitása 10 ezer fő egy hétre vetítve. Egyszerre kb. 250 főt tud majd fogadni, az öltözőszekrények száma ennyire korlátozza a résztvevői létszámot.

Kik használhatják majd a Sportközpontot?

Értelemszerűen a sportcentrum a BME polgárai számára épült, így a műegyetemi hallgatókat és dolgozókat részesítjük előnyben, de a külsősöknek is lehetősége lesz látogatni a komplexumot. Az alapkonceptió értelmében a délelőtt fél ki-

Kosárlabdapalánk ez egyik nagyteremben ←





lenc és délután fél három közötti időszámban csak a BME-s hallgatók sportolhatnak a Sportközpontban. (A hallgatók vagy a Netpunon keresztül jelentkeznek egy adott testnevelés órára, vagy, ha szabadidejük engedi, alkalmoszerűen is látogatják a létesítményt.) Az említett időszámban a BME Sportközpont irányítását a Testnevelési Központ szervezi-vezeti, ő rendelkezik a termek felett, és felügyel a rendre is. A Központ határozza meg, hogy ebben az időszámban melyik időpontokban, mely tanórákat lehet majd látogatni.

A második időszámban 15 órától kb. 20-21 óráig tart. Ekkor egy külső üzemeltető rendelkezik a Sportközponttal, ő szabja meg az árakat is. Természetesen ilyenkor is látogathatják az egyetemünk hallgatói a BME Sportközpontot, azonban bizonyára drágábban, a piaci árakhoz közeli összegért vehetnek belépőt.

A harmadik időszámban pedig 20-21 órától éjfélig tart, amely az egyetem által a hallgatók számára fenntartott rendkívül kedvezményes árú hallgatói sportolási sáv. Meg kell említeni továbbá, hogy az egyetemi dolgozóknak korareggel és koradélután akadnak kedvezményes sportolási sávok.

Ki működteti és üzemelteti a Sportközpontot?

Az üzemeltető egy nyilvános pályázat útján kiválasztott külső vállalkozó.

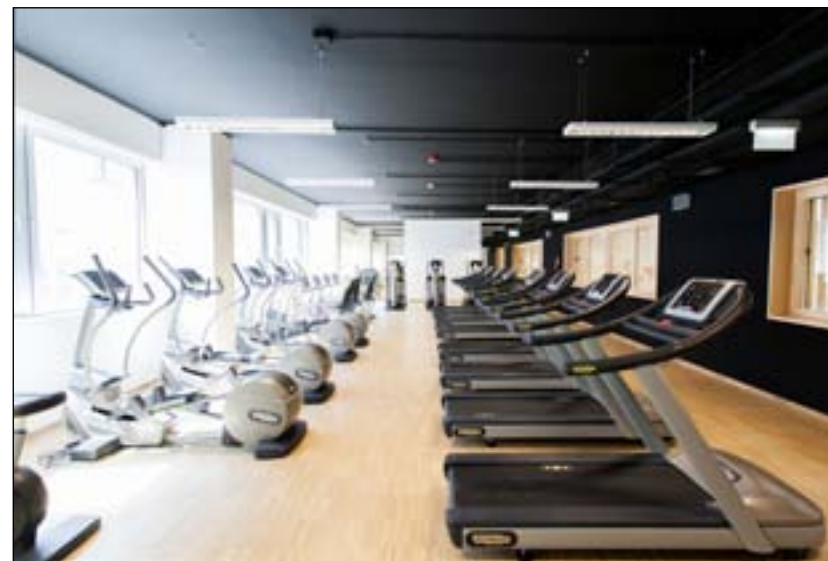


A nyertes csak meghatározott időszámban értékesíthet piaci alapon, a többiben a BME által előírt üzemelési és árképzési szabályokat kell betartsa. Ezek részleteit természetesen az üzemeltetővel kötött részletes szerződés rögzíti.

Az épületbe való belépés után milyen belső kialakítás, pályák, termek és eszközök fogadják a látogatót?

Az épületbe belépve az információs pultnál átvehetjük a karóránkat, amelyek már a színe is jelzi, hogy milyen típusú használókról van szó: sportolni érkezünk vagy csak látogatók, kísérők vagyunk. A karóráknak nem csak a színe különbözik: a látogató óra nem aktiválja az öltözőszekrényeket.

Ezután a három forgóvilág kapu egyikén bejutunk az első szint folyosójára. Balkéz felől az öltözők találhatóak, szemben pedig egy üvegfal, melynek túlsó oldalán már látható a két nagy pálya, azok mögött pedig a négy darab, szabványos méretű squashpálya. Ha jobbra vesszük az irányt, a beépített értékmegőrzőkhöz, továbbá a büféhez juthatunk. Az első emeleten vannak még a MAFC és Testnevelési Központ irodái, a sportszertár, valamint a három emelet belmagasságú falmászó terem bejárata is.





A második emeleten milyen helyiségeket vehetnek igénybe a Központba látogatók?

A lépcsőn felérve baloldalon található a nagyobbik fitness- és konditerem, ahol közel ötven darab ultramodern erőfejlesztő és kardió gép várja az érdeklődőket. A sportgépeket használók rendelkezésére áll majd egy pendrive-hoz hasonló kulcs is, amelyet a legtöbb gépnél tud használni. A kulcs segítségével a használó összeállíthatja a saját edzéstervét, és az edzés végén lekérdezhet különféle statisztikákat arról, hogy hogyan teljesített.

A folyosóra visszatérve, a fitness- és konditeremmel majdnem szemben található a tatami szőnyeggel borított küzdősportterem, ahova a küzdősportok mellett a jóga szerelmeseit is várják. A terem rendkívül modern, versenyszabványoknak megfelelő borítást kapott, melynek összértéke több mint kétmillió forint.

Ezen az emeleten található még egy kisebb konditerem rész is, amelyben súlyzópadok, evezőgépek, húzódkodók, bordásfalak és TRX-ek kaptak helyet. Innen juthatunk be egy kisebb, multi-funkciós terembe, a „dühöngőbe”, amely a teremfoci és az aerobic foglalkozásoknak ad otthont. Az OSB lappal beborított terem melletti szerelőszobában tárolt guruló tükrös állványok igény szerint mozgathatóak, attól



függően, hogy a labdajátéké vagy a ritmikus, vezetett mozgásé-e a főszerep. A folyosó legvégén pedig a tükörfalú spinning-terem kapott helyet, benne huszonöt darab spinning-biciklivel.

Akadálymentesített az épület?

Igen, igény esetén kerekesszékekkel is be lehet jutni a Sportközpontba. Ehhez a D épület felőli oldalon a bejáratnál kell csengetni, és a beengedést követően a lift használatával lehet bejutni az épületbe. A liftet csak és kizárólag a mozgássérültek számára tartjuk fenn, mások nem használhatják.



Mi található még az épületben?

A BME Sportközpontban büfé valamint sportszerkölcsház is helyet kapott. A férfi és a női öltözőben pedig 2-2, egyenként kétfős infrasauna kabin található, amelyekhez a recepció lehet zsetont váltani.



Bemutatkozik a BME Sporttelep ←

A BME Sporttelep a Bogdánfy utca 12. szám alatti sportlétesítmény, ahová minden évben hallgatók százai járnak testnevelés órára, vagy épp sportolással töltik itt szabadidejüket.

A Sporttelepen 4 műfüves labdarúgó pálya, 5 szabadtéri tenisz pálya, egy nagyméretű füves futballpálya – körülötte 8 sáv, 400 méteres rekortán futópálya – található, de helyet kapott itt még 4 strandröplabda pálya, valamint streetball és kosárlabda pálya is.

A Sporttelep azon területeit, amit korábban az ELTE-vel közösen használt a Műegyetem részben elcserélte, részben pedig megvásárolta intézményünk, így az tisztán BME-s vagyongezelésű terület lett.

A BME Sporttelep általában 6-22 óra között tart nyitva, az esti sportoláshoz a pályák részben kivilágítottak. Női-férfi öltözők, zuhanyzók állnak a sportolni vágyók rendelkezésére. A téli időszakban a teniszpályák egy része sátorborítást kap – így üzemel – míg a műfüves labdarúgó pályák a téli időszak jelentős részében is használhatók. Az egyre közkedveltebb Sporttelepen a testnevelés órákon kívül is a piaci árak töredékéért jutnak sportolási lehetőséghez a mozogni vágyó BME polgárok.



TESTNEVELÉS TÁJÉKOZTATÓ ←

Kedves Hallgatók!

Röviden összefoglaltuk Önöknek a főbb tudnivalókat a testnevelés tárgyakkal kapcsolatos szabályokról illetve azok változásairól. Kérjük, figyelmesen olvassák el a tájékoztatót, és ha ezután is lenne kérdésük, bátran forduljanak hozzánk!

A 2010 szeptembere után beiratkozott alap és osztatlan képzéses hallgatóknak a Tanulmányi és Vizsga Szabályzat (TVSz) két félév kötelező testnevelés kritérium tárgyat ír elő (míg a korábban kezdetteknek négy félév testnevelést kell teljesíteni). A mester képzésen nincs ilyen kritérium, azonban akkor is van lehetőség testnevelés órára járni.

A 2012/13. tanévtől a testnevelés órák kizárólag a BME Sportközpontban (Bertalan Lajos utca, ÉL épület), a BME Sporttelepen (Bogdánfy utca 12.) és a Nyéki Imre Uszodában (Kondorosi út 14.) lesznek megtartva, hétköznaponként 8:30-tól 14:30-ig. Testnevelés aláírást más helyszínen, más időpontban nem lehet szerezni! A testnevelés órákat minden esetben testnevelő tanárok vezetik és felügyelik. Az aláírás megszerzésének feltétele az órák minimum 70%-án való részvétel (10 alkalom/félév). Testnevelés órát másik időpontban pótolni nem lehet. Az órák pontosan kezdődnek, a késés nem megengedett.

Hallgatóink számára ingyenes és költség-hozzájárulásos kurzusokat biztosítunk. Az atlétikán (általános testnevelés) kívül az alap és mester képzésen 2-2 alkalommal, osztatlan képzésesen 4 alkalommal vehető fel ingyenes testnevelés kurzus (függetlenül attól, hogy teljesítik-e azt vagy sem). A költség-hozzájárulásos kurzusok díja 5000 Ft/szemeszter, melyet a Neptun rendszeren keresztül a 3. oktatási hét végéig kell befizetni.

További fontos tudnivalók:

- ▷ Minden nem teljesített testnevelés tárgy esetén 2 felvett, de nem teljesített kreditnyi különjárási díjat kell fizetni (ez jelenleg 2400 Ft).
- ▷ Adott képzésen mindkét kritérium testnevelési tárgy nem teljesíthető egy féléven belül.



▷ Amennyiben a kritérium testnevelés tárgyak teljesítése után is szívesen járnának testnevelés órára, a Testnevelés E, Testnevelés F, Testnevelés G stb. elnevezésű, költség-hozzájárulásos tárgyak felvételével ezt korlátlanul megtehetik, azonban ezek teljesítésére is a leírt szabályok vonatkoznak.

▷ A testnevelés tárgyakhoz jórészt közös kurzushalmaz kapcsolódik, vagyis néhány kivételtől eltekintve, a különböző Neptun kódú testnevelés tárgyak alá ugyanazok a kurzusok tartoznak. Mit is jelent ez? Azt, hogy például a Squash hétfő 11.30-12.30-ig tartó kurzus nem csak a Testnevelés BSc 2/B, hanem az összes költség-hozzájárulásos tárgy alá is tartozik.

▷ Abban az esetben, ha már elhasználták az ingyenes sportolási lehetőségeiket, de a továbbiakban az ingyenes kurzushalmazban lévő sportágak közül választanának (pl. röplabda), akkor ezt költség-hozzájárulásos plusz testnevelés tárgy felvételével tehetik meg (pl. Testnevelés F).

▷ Csak a Neptun rendszerben felvett kurzuson lehet részt venni!

▷ Testnevelés felmentés három féle képpen kapható:

1. egészségügyi indok alapján;
2. profi sportolói tevékenység esetén;
3. teljesítmény próba teljesítésével.

Ennek részleteiről a BME Testnevelési Központ honlapján található tájékoztatás.

▷ Tantárgyat a szorgalmi időszak második oktatási hetének első napjáig lehet késedelmesen leadni (Neptun kérvénnyel, különeljárási díj köteles).

▷ A BME sportlétesítményeiben a házirend betartása mindenki számára kötelező, ezek megszegése esetén az oktató megtagadhatja a testnevelés órán való részvételt!

▷ A Sportközpontba való belépéshez minden esetben diákigazolvány vagy a Központi Tanulmányi Hivatal (KTH) által kiállított „Sportközpont azonosító” kártya és fényképes igazolvány szükséges. A kártya igényléséhez a Neptun rendszerben a 068-as számú kérvényt kell leadni (Neptun/Ügyintézés/Kérvények). A kártya átvételének helyszínét és időpontját a KTH honlapján található meg (www.kth.bme.hu).

▷ A BME Sportközpontban 30 perccel az óra kezdete előtt lehet belépni és 30 perccel a testnevelési óra után el is kell hagyni az öltözőket. A határidő utáni

kilépés esetén 200 Ft büntetést kell fizetni minden megkezdett negyed óra után. A szauna használatához külön zseton váltható a regisztráció pultnál, amely automatikusan 20 perccel meghosszabbítja a benntartózkodási időlimitet is.

▷ A szaunázás nem számít az órán való részvételnek!

▷ A BME Sportközpont pályáira csak olyan váltócipőben lehet belépni, amely világos talpú, nem hagy nyomot.

▷ A regisztrációs hét folyamán több időpontban is lehetőségük lesz a BME Sportközpont látogatására, javasoljuk, hogy ezen vegyenek részt!

▷ Kérjük, fokozottan ügyeljenek társaik és saját épségükre, valamint a rend és tisztaság fenntartására, sportlétesítményeink állapotának megóvására!

BME Testnevelési Központ

Ingyenes kurzusok	
Sport	Helyszín
Atlétika	BME Sporttelep
Labdarúgás	
Röplabda	BME Sportközpont
Kosárlabda	
Költség-hozzájárulásos kurzusok	
Sport	Helyszín
Haladó úszás	Kondorosi uszoda
Kezdő úszás	Kondorosi uszoda (Csüt. 7-8-ig)
Rehabilitációs úszás	Kondorosi uszoda (Péntek 7-8-ig)
Tenisz	BME Sporttelep
Erőfejlesztés (kondi)	BME Sportközpont
Tollaslabda	
Asztalitenisz	
Jóga	
Spinning	
Zenés gimnasztika	
Aikido	
Karate	
Ninjutsu	
Krav maga	
Fallabda	
Falmászás	
Tánc	
Capoeira	



Tárgynév	Neptun kód	Tárgy csoport	Finanszírozás	Képzés
Testnevelés A	BMEGT701007	kritérium	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	BSc, osztatlan (2010.09. előtt kezdőknek)
Testnevelés B	BMEGT701008	kritérium	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	BSc, osztatlan (2010.09. előtt kezdőknek)
Testnevelés C	BMEGT701009	kritérium	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	BSc, osztatlan (2010.09. előtt kezdőknek)
Testnevelés D	BMEGT701010	kritérium	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	BSc, osztatlan (2010.09. előtt kezdőknek)
Testnevelés BSc 1/A	BMEGT70BS1A	kritérium	ingyenes	BSc, osztatlan
Testnevelés BSc 1/B	BMEGT70BS1B	kritérium	költség-hozzájárulásos	BSc, osztatlan
Testnevelés BSc 1/C	BMEGT70BS1C	kritérium	költség-hozzájárulásos	BSc, osztatlan
Testnevelés BSc 2/A	BMEGT70BS2A	kritérium	ingyenes	BSc, osztatlan
Testnevelés BSc 2/B	BMEGT70BS2B	kritérium	költség-hozzájárulásos	BSc, osztatlan
Testnevelés BSc 2/C	BMEGT70BS2C	kritérium	költség-hozzájárulásos	BSc, osztatlan
Testnevelés MSc 1	BMEGT701013	plusz testnevelés	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	MSc, osztatlan
Testnevelés MSc 2	BMEGT701014	plusz testnevelés	ingyenes és költség hozzájárulásos kurzusok	MSc, osztatlan
Testnevelés E	BMEGT701011	plusz testnevelés	költség-hozzájárulásos	BSc, MSc, osztatlan
Testnevelés F	BMEGT701012	plusz testnevelés	költség-hozzájárulásos	BSc, MSc, osztatlan
Testnevelés G	BMEGT701015	plusz testnevelés	költség-hozzájárulásos	BSc, MSc, osztatlan



Testnevelés órán kívüli sportolási lehetőségek a BME-n ←

A BME Sporttelep, a BME Sportközpont és a kollégiumi edző- és tornatermek is tárt kapukkal várják az érdeklődőket testnevelési órákon kívül is. Mivel ezeket a létesítményeket különböző szervezetek üzemeltetik, használati feltételeik és árszabásuk is eltérő. A következőekben a szabadidős sportolási lehetőségeket, a teremigénylési rendszereket és a 2012 őszén érvényes árakat foglaljuk össze.

BME Sporttelep

Műfüves labdarúgópályák

- ▽ Hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ Szorgalmi időszakban hétfőtől péntekig 15.00-18.00 óráig, valamint szombaton és vasárnap 7.00-22.00 óráig 5000 Ft/pálya/óra.
 - ▶ Vizsgaidőszakban egész héten 7.00-22.00 óráig 5000 Ft/pálya/óra.
 - ▶ (A Villanyfényes Bajnokság hétfőtől péntekig általában 18.00-22.00-ig külön árképzés mellett folyik.)
- ▽ Foglalások a Testnevelési Központban **Szirmai Zsuzsánál** (szizsu99@eik.bme.hu) lehetőségek.

Teniszpályák

- ▽ Hallgatóknak
 - ▶ 6.00-22.00 óráig 1300 Ft/óra/pálya (tavasztól őszig) (bérlet vásárlása esetén -10%)
- ▽ Dolgozóknak
 - ▶ 6.00-22.00 óráig 1600 Ft/óra/pálya (tavasztól őszig) (bérlet vásárlása esetén -10%)
- ▽ Foglalások a Testnevelési Központban **Kincses Gábornál** (kemp@hungary.org) történhetnek.



Strandsportpályák

- ▷ Hallgatóknak
 - ▶ Hétfőtől vasárnapig 8.00-20.00, 1,5 óra/alkalom 1500 Ft/alkalom
- ▷ Dolgozóknak
 - ▶ Hétfőtől vasárnapig 8.00-20.00, 1,5 óra/alkalom 2000 Ft/alkalom
 - ▶ Hétfőtől egészen vasárnapig 20.00-21.30 (világítással) 1,5 óra/alkalom 4000 Ft/alkalom
 - ▶ Foglалások ügyével a Testnevelési Központban **Kincses Gábort** (*kempi@hungary.org*) kell keresni.

Atlétika

- ▷ Hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ 1200 Ft/hó
- ▷ Bérletet a BME Sporttelep portáján lehet vásárolni.

Füves labdarúgópálya

- ▷ Alkalm szerű foglалások lehetségesek, érdeklődés a Testnevelési Központban.

A BME Sporttelepen külsősök is sportolhatnak, rájuk az előzőektől eltérő árak vonatkoznak, amelyekről részletes információ a BME Sporttelep portáján vagy a Testnevelési Központban kapható.

BME Sportközpont

B típusú bérlet sávja (oktatási és vizsganapokon 8.30-14.30)

A BME Sportközpontban nem csak a testnevelés órák keretén belül van lehetőség a sportolásra (amikor az A típusú bérletek érvényesek). Abban az esetben, ha a Sportközpontban a testnevelési időszá alatt van szabad pálya vagy szabad kapacitás valamelyik edzőteremben, a B típusú bérlet vásárlásával látogatható a komplexum. Ez a konstrukció kifejezetten arra lett kidolgozva, hogyha például egy baráti társaságnak lyukas órában kedve támad kosárlabdázni és van szabad pálya, akkor kedvezményesen legyen erre lehetőségük.

Ezzel a bérlettel is 2 órát jogosult a Sportközpontban tartózkodni a használó. Minden belépésnél egy egység vonódik le a bérletből. Ez alól kivételt képez



a squash, aminek egy órá s pálya bérlése 4 bérlet egységbe kerül (2-2 egység fejenként).

A szabad pályákról és időpontokról a BME Sportközpont recepcióján vagy a Testnevelési Központ munkatársainál lehet érdeklődni.

- ▷ B típusú bérlet
 - ▶ Csak aktív jogviszonyú BME hallgatók használhatják, az adott szemeszter összes oktatási és vizsganapján 8.30-14.30 között.
 - ▶ Ára 5000 Ft és 16 alkalomra érvényes. Nem névre szóló, egyszerre több ember is használhatja. A B bérlet a BME Sportközpontban váltható ki.

A B típusú bérlet kiváltásához érvényes (vonalkódos) diákigazolvány vagy a KTH-ban előzetesen(!) igényelhető „Sportközpont azonosító kártya” szükséges. Az ezzel kapcsolatos további tudnivalók a hallgatói kedvezményes sávok fejezetben találhatóak.

Általános időszá (oktatási és vizsganapokon 15.00-tól, illetve ezen kívül)

Ebben az időszában a Sportközpont üzemelése hasonló bármely nyilvános sportközpont üzemeléséhez, bár ebben az időszában is akad BME hallgatóknak és dolgozóknak szóló külön kedvezmény. Hosszú távú (legalább fél éves) foglалás esetén további kedvezmények lehetségesek.

Délutáni edzések: spinning, zumba, kangoo, pilates, gerinctorna, zsírégetőalakformáló torna, hot iron, kettlebell, TRX, step aerobik, cross training, boot camp. A falmászási lehetőségekről és feltételekről valamint a délutáni edzések órarendjéről részletes tájékoztatás a Sportközpont recepcióján kapható.

- ▷ Fitness vagy csoportos aerobik BME hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ 1 alkalom 1090 Ft, 12 alkalom 9990 Ft
 - ▶ 1 havi 8990 Ft, 3 havi 24990 Ft
- ▷ Fitness és csoportos aerobik kombinált BME hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ 1 alkalom 1590 Ft, 12 alkalom 13990 Ft
 - ▶ 1 havi 16990 Ft, 3 havi 39990 Ft, 6 havi 69990 Ft, 12 havi 129990 Ft



- ▷ Squash-pályák BME hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ 1 alkalom 2800 Ft/pálya, 5 alkalom 11200 Ft/pálya, 10 alkalom 22400 Ft/pálya
- ▷ Multi-funkciós („dühöngő”) és küzdősport termek BME hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ Főidőben (hétköznaponként 17.00-24.00) 1 alkalom 5990 Ft/pálya, 10 alkalom 53990 Ft/pálya
 - ▶ Főidőn kívül (hétköznapokon 6.30-8-30 és 15.00-17.00 között, egész hétvége, ünnepnapok) 1 alkalom 3990 Ft/pálya, 10 alkalom 35990 Ft/pálya
 - ▶ A fenti árak 8 fő/terem létszámig érvényesek, utána 500 Ft minden további fő.
- ▷ Nagy tornatermek BME hallgatóknak és dolgozóknak
 - ▶ 1 alkalom 8990 Ft/pálya, 10 alkalom 79990 Ft/pálya, 20 alkalom 149900 Ft/pálya
 - ▶ A fenti árak 12 fő/terem létszámig érvényesek, utána 500 Ft minden további fő

A fenti BME hallgatói vagy dolgozó kedvezményhez érvényes (vonalkódos) diákigazolvány vagy a KTH-ban előzetesen(!) igényelhető „Sportközpont azonosító kártya” szükséges a hallgatók esetében, valamint munkáltatói igazolás a dolgozók esetében (ld. a D típusú bérleteknél).

Hallgatói kedvezményes sávok (C típusú jegy vagy bérlet sávja)

Az esti időszámban ismét kiemelten kedvezményes áron lehet sportolni a BME Sportközpontban az egyetem hallgatóinak. Erre a C típusú jegy vagy bérlet megvásárlásával van lehetőség. A C típusú jegyek és bérletek tanévkezdéstől a tavaszi félév kezdetéig, illetve a tavaszi félév kezdetétől a nyári szünet kezdetéig érvényesek. A C típusú jegyek vagy bérletek kiváltásához érvényes (vonalkódos) diákigazolvány vagy a KTH-ban előzetesen(!) igényelhető „Sportközpont azonosító kártya” szükséges.

- ▷ Jegyárak
 - ▶ C jegy – 1 alkalmas



1. Aktív hallgató: 400 Ft
 2. Passzív hallgató vagy pályára sportkörtől csapattal érkező külsős: 500 Ft.
- ▶ C14 bérlet - 14 alkalmas
 1. Aktív hallgató: 5000 Ft
 2. Passzív hallgató vagy (pályára) sportkörtől csapattal érkező külsős: 6000 Ft.
 - ▶ C30 bérlet – 30 alkalmas
 1. Aktív hallgató: 10000 Ft
 2. Passzív hallgató vagy (pályára) sportkörtől csapattal érkező külsős: 12000 Ft.

A C típusú jeggyel és bérlettel a következő termeket lehet bérelni:

- ▷ Nagy tornaterem I. hétköznaponként 18-24-ig, nagy tornaterem II. hétköznaponként 20-24-ig: minimum 10 jegy vagy bérletegység
- ▷ Multi-funkciós terem („dühöngő”) hétfőtől csütörtökig 21-24 óráig, vasárnap 18-22 óráig minimum 6 jegy vagy bérletegység
- ▷ Küzdősport-terem kedden és csütörtökön 21-24 óráig minimum 8 jegy vagy bérletegység
- ▷ Amennyiben az adott pályára a megadott minimális személyek számánál kevesebben érkeztek meg, kilépéskor ennek a számnak az eléréséig további jegyeket vagy bérletegységeket kell érvényesíteni. Abban az esetben, ha a megadott pályára az alapdíjhoz megadott minimális személyek számánál többen érkeznek, minden további 1., 3., 5. stb. belépő után kilépéskor egy ingyenjegy jár.

A fenti esetekben a pályafoglaláshoz az Egyetemi Hallgatói Képviselőlet honlapján (www.ehk.bme.hu) keresztül kell teremigénylést leadni. Túljelentkezés esetén a HSB a jelentkezett csapatok közül a minél több aktív hallgatói státuszú műegyetemistát tartalmazó illetve a sportversenyeken eredményesebben szereplő csapatokat részesíti előnyben. Teremfoglalások csak a teljes szemeszterre köthetőek, eseti bérlés ebben az időszakban nem lehetséges. Termet csak teljes órára lehet foglalni!





További sportlehetőségek C jeggyel vagy bérlettel rendelkezők számára:

- ▷ Falmászás kedden és csütörtökön 20-24-ig: 1 jegy vagy bérletegység
- ▷ Squash hétfőtől csütörtökig 21-24 óráig 4 pályán, pénteken 21-24 óráig 2 pályán, hétfőig 18-22 óráig 2 pályán. A squash terembérlés ára 4 jegy vagy bérletegység. A BME-seknek előfoglalási lehetőségük van.
- ▷ Kondi és fitnessrészlegek (a spinning-gépek használata nem garantált) hétköznap 21-24 óráig, hétfőig 18-22 óráig: 1 jegy vagy bérletegység
- ▷ Szombatonként, a dolgozók számára fenntartott (D típusú) időszávokban (ld. alább), a dolgozók által nem lefoglalt terem és squashpálya a C típusú belépőkkel szintén használható.

Fontos tudnivaló, hogy a Sportközpont kedvezményes használatához (a B és C típusú belépőkhöz), a belépésnél:

- 1) igazolni kell, hogy a BME aktív vagy passzív hallgatójáról van szó;
- 2) az előző ponthoz kapcsolódóan igazolni kell a személyazonosságot.

A hallgatói státusz igazolásához a Neptunon keresztül a 068-as kérvényt kell leadni (Neptun/Ügyintézés/Kérvények), mellyel a hallgató kérvényezi, hogy státuszáról értesítsék a Sportközpont üzemeltetőjét, aki az erről szóló értesítést a kérvény elektronikus elküldésének éjjelén megkapja. Akik testnevelés tantárgyat vettek fel az adott félévben, azoknak erre nincs szükségük, az ő azonosításuk automatikus.

A személyazonosításhoz érvényes diákigazolvány, ennek hiányában a KTH-ban kiváltható „Sportközpont azonosító kártya” és fényképes igazolvány együttes bemutatása szükséges (ezt is a 068-as kérvényben kell jelezni).

Dolgozói kedvezményes sávok (D típusú jegy vagy bérlet sávja)

A BME Sportközpontban az egyetem dolgozói kiemelt kedvezményekkel, a D típusú jegy vagy bérlet megvásárlásával sportolhatnak.

- ▷ Jegyárak
 - ▶ D jegy – 1 alkalmas: 500 Ft
 - ▶ D10 bérlet – 10 alkalmas: 4000 Ft
 - ▶ D25 bérlet – 25 alkalmas: 10000 Ft
- ▷ D típusú jegyhez és bérlethez kapcsolódó időszávok, egyéb részletek



▶ Hétköznapokon 6.30-7.30 és 7.30-8.30, valamint 15-16 és 16-17 órai sávokban, továbbá szombatonként az üzemeltető részéről megadott (legalább 4 órányi) sávokban, valamint (a pályákra) a hallgatói, sportkörüli sávban megmaradó szabad kapacitásoknál érvényes. Ezekben az időszávokban a kondi-fitness részleg „érkezés szerint” használható.

▶ Hétköznapokon reggelente (6.30-8.30) 1 nagy teremre, 2 squash-pályára, valamint a multi-funkciós vagy a küzdősport-teremre; délutánonként (15-17) 2 nagy teremre, 1 multi-funkciós teremre, 1 küzdősport-teremre és 3 squashpályára; továbbá szombatonként (a legalább 4 órányi sávban) 1 nagy teremre és 2 db squashpályára van lehetősége a BME dolgozóinak teremfoglalást leadni.

▶ A bérletek tanévkezdéstől a tavaszi félév kezdetéig, illetve a tavaszi félév kezdetétől a nyári szünet kezdetéig érvényesek. A foglalásokat a Testnevelési Központ gyűjti be, majd adja át az üzemeltetőnek. (Időpont ütközések esetén az Egyetemi Sportbizottság dönt.)

▶ A D típusú jegyek és bérletek, pályahasználatához kapcsolódó foglалások esetén, érvényesek a hallgatói, sportkörüli sávban is, azonban itt az előfoglalási jog a hallgatókat és a hallgatói sportköröket illeti meg, így a dolgozói használat csak a fennmaradó kapacitások erejéig lehetséges. (Ebben az esetben az esetleges foglalást az Hallgatói Sport Bizottsággal kell egyeztetni.)

▶ D típusú jegyre, bérletre a legalább félállású (87 órás) munkaviszonyú BME közalkalmazottak jogosultak (munkaviszonyukat a BME igazolja, ezt a GMF Munkaügyi Osztálynak címzett e-mailben lehet kérni **Mónosné Burányi Cecéliánál**: monosne@gmf.bme.hu, azzal a címmel, hogy „Munkaviszony igazolás kérése a Sportközpont számára”).

Kollégiumi sportlétesítmények

A Kármán Tódor Kollégiumban és a Bercsényi Miklós Kollégiumban is lehetőség van tornaterem bérlésére. Ezek a termek főként kosárlabdázásra, röplabdázásra, tollasabdázásra és kispályás futbalozásra alkalmasak. A kollégiumi tornatermek üzemeltetője a BME Kollégiumok Osztálya, a terembeosztást a



Hallgatói Sportköri Bizottság (HSB) végzi szemeszterenként. A pályafoglaláshoz az Egyetemi Hallgatói Képviselő honlapján (www.ehk.bme.hu) keresztül kell teremigénylést leadni. Túljelentkezés esetén a HSB a jelentkezett csapatok közül a minél több aktív műegyetemistát tartalmazó, illetve a sportversenyeken eredményesebben szereplő csapatokat részesíti előnyben.

Foglalható időszavok:

- ▷ hétköznapokon: 0.00 – 14.00 és 17.00 – 24.00
- ▷ hétvégén: 0.00-24.00

A kollégiumi tornaterem igényléshez figyeljétek az EHK és a Testnevelési Központ honlapját! Ha lemaradtál volna a teremigénylésről, de szívesen edzenél valamelyik kollégium tornateremben, érdeklődj **Csiki Tibornál** (kollegiumok@gmf.bme.hu) a szabad időpontokkal kapcsolatban.

- ▷ Árak a **Bercsényi tornaterem** esetén
 - ▶ BME-seknek főidőben (6.00-14.00 és 17.00-22.00) 2000 Ft/pálya/óra.
 - ▶ BME-seknek főidőn kívül 1600 Ft/pálya/óra.
 - ▶ Kollégistáknak éjjel (24.00-6.00) ingyenes.
- ▷ Árak a **Kármán tornaterem** esetén
 - ▶ BME-seknek főidőben (6.00-14.00 és 17.00-22.00) 2500 Ft/pálya/óra.
 - ▶ BME-seknek főidőn kívül 2000 Ft/pálya/óra.
 - ▶ Kollégistáknak éjjel (24.00-6.00) ingyenes.

Kollégiumi kondi: az összes BME-s kollégiumban lehetőség van konditerem használatára. Ezek üzemeltetői az adott kari DSK-sok, így a használati lehetőségekről, bérlet árakról náluk kell érdeklődni.

Több kollégiumban is kedvezményes áron vagy ingyenesen tudtok sporteszközöket bérelni. A Kármán Tódor Kollégiumban üzemel például a Gépész Sportszertár, ahol lehetőség van kerékpárok, korcsolyák, labdák, tenisz- és squash-ütők vagy éppen kemping felszerelések ingyenes bérlésére a Gépészmérnöki Kar hallgatói számára. A kollégiumi szertárakkal kapcsolatban a kari DSK-knál vagy a kari hallgatói képviselőknél lehet érdeklődni.



Csapatok, sportkörök, szakosztályok ←

Egyetemünkön számos sportcsapat működik, önálló egyetemi szerveződésként, vagy a MAFC keretei között. Az országos és területi bajnokságokon kívül, csapataink különböző házi és egyetemi-főiskolai bajnokságoknak is résztvevői. A teljesség igénye nélkül, röviden bemutatjuk a legsikeresebb, és a legtöbb BME-s hallgatót megmozgató csapatainkat, feltüntetve elérhetőségeiket is.

Legsikeresebb versenycsapatok

MAFC BME Férfi röplabda csapat

A felnőtt csapat 2004-től folyamatosan a legmagasabban jegyzett, NB I. extra ligában szerepel. A zömében egyetemi hallgatókra épülő csapat, amatőrként a profik között, többször is dobogós helyet ért el az országos bajnokságon. A junior csapatot kizárólag műegyetemista hallgatók alkotják, akik a Budapesti Bajnokság I. és II. osztályában, valamint a Budapesti Universitas Bajnokságban játsszák mérkőzéseiket. A szakosztály tagjai jelentős szerepet vállalnak a félévente megrendezett Múkupa nevű egyetemi röplabda bajnokság szervezésében és lebonyolításában is.

Bármilyen röplabdával kapcsolatos kérdésben keressétek a Testnevelési Központban **Vocskó György** tanár urat (vocsko.gyorgy@freemail.hu).

BME Futsal

A BME hallgatói, oktatói és végzett mérnökei által alkotott futsal csapat célja, hogy a nemzeti bajnokság első (NB I.) és másodosztályában (NB II.) való elindulásával és sikeres szereplésével öregbítse egyetemünk sportban kivívott hírnevét, és népszerűsítse a mérnöki pályát a fiatalok körében. A csapat több nemzetközi tornán vesz részt minden évben. 2011 ősze óta a futsal tantárgyként is felvehető az egyetemen.



A BME Docler Akadémia futsal csapata várja a tehetséges fiatalok jelentkezését és a hazai meccseiken a lelkes szurkolókat.

Próbajáték, információk: www.bmefutsal.hu.

MAFC Kosárlabda Szakosztály

A BME csapata a Corvinus ellen



A MAFC Kosárlabda Szakosztály 1934-ben alakult. A MAFC Magyarország harmadik legeredményesebb férfi kosárlabda egyesülete 7 bajnoki címével, 24 bajnoki ezüstérmével, 10 bajnoki bronzérmével és 5 kupagyőzelmével.

Jelenleg a MAFC Kosárlabda Szakosztályát egy csapat képviseli a másodosztályban (NB I./B), míg kettő (MAFC Martos, MAFC BME) a harmadosztályban (NB II.).

A zömében műegyetemistákból álló alakulat tagjai egyetemi tanulmányaik mellett hobbi szinten űzik szeretett sportjukat. A csapat trénera **Kerényi Gergő**, míg a szakosztály vezetője a csapatot egyben játékosként is segítő **Bosnyák Tamás** (tomi.bosnyak@gmail.com).



MAFC Kézilabda

A MAFC Kézilabda Szakosztálya meghatározó szerepet töltött be a 2011-2012-es szezonban mind a budapesti, mind az országos kézilabda életben. Első csapatunk az NB II. Bajnokságban 7. helyen végzett, valamint újra aranyérmet szerzett strandkézilabdában a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságban. A szakosztály tanárelnöke **Bartha Zsolt** (bartha-zsolt@hungary.org) testnevelő tanár, vezetője **Wiedemann Viktor** (viktor.wiedemann@porr.hu).

Sportkörök

Diák Sport Kör

A DSK, azaz a Diák Sport Kör, öntevékeny csoport, melyből minden karon létesült egy-egy. Ezek olyan hallgatói csoportok, melyek a kari sportéletet felügyelik és segítik. Céljuk a másol rendszeresen nem sportoló fiatalok sportéletbe való bevonása, számukra vonzó, kellemes programok biztosítása, a különböző mozgásformák megismertetése, a szabadidő hasznos eltöltésének és a rekreáció biztosítása.

Kar	DSK elérhetőség
ÉMK	dsk_@googlegroups.com
ÉPK	dsk@epiteszhk.bme.hu
GPK	karmandsk@gmail.com
GTK	sport@gtkhk.hu
KSK	juracsik.peter@kozlekkar.hu
TTK	hk@wigner.bme.hu
VBK	hgerg1337@gmail.com
VIK	dsk@sch.bme.hu





BME Tenisz Klub

A BME Tenisz Klub 2005-ben alakult, olyan hallgatói szervezetként, amely célja a teniszsport fellendítése, népszerűsítése Egyetemünkön. A klub minden félévben szervez csapatbajnokságot, amelyen a hallgatók a BME karainak színeiben versenyezhetnek egymással. Egyéni házibajnokságot is rendeznek, aminek eredményei alapján külön ranglista készül.

Érdeklődni a bmetenisz@gmail.com címen lehet.

A fentiek mellett a **BME Egyetemi Mászókör**, a **BME Női Kézilabda Csapat** és a **BME Női Football Kör** is szeretettel vár minden olyan hallgatót, akik korábbi hobbijukat szeretnék folytatni az egyetem keretein belül vagy újonnan köstölőnek bele a sportágba.

Műegyetemi Atlétikai és Football Club (MAFC) ←

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen működik az ország egyik legnagyobb, és mélyen gyökeredző hagyományokkal rendelkező sportegyesülete az 1897-ben alapított Műegyetemi Atlétikai és Football Club, a MAFC.

A klub fő feladatának a BME hallgatók és dolgozók sportjának szervezését tekintti, de az egyesület nyitott, jelentős számban vannak a tagjaink között, illetve veszik igénybe szolgáltatásainkat más felsőoktatási intézmények hallgatói, a BME-n végzetek, gyermekeik és a városkörnyék lakói is, az óvodáskortól a nyugdíjas korig. Igazolt tagjaink száma mintegy 2900 fő, de szolgáltatásaink révén több ezren kapcsolódnak az egyesülethez. A tevékenységünk négy nagy csoportra osztható: hagyományos szakosztályok, szabadidősport, diák sportkörök és a fogyatékkal élők rekreációs sportja.

MAFC szakosztályok: asztalitenisz, atlétika, autósport és motorsport, baseball, floorball, futsal, jégkorong, kajak-kenu, kézilabda, korfbal, kosárlabda,



labdarúgás, öttusa, rekreáció és vívás, röplabda, sakk és go, súlyemelés, tájfutás, telemark, tenisz, tollaslabda, triatlon, vízilabda, vitorlázás. A Szabadidő Szakosztály különféle sporttanfolyamokat (aerobic, callanetics, zsírégető torna, jóga, zumba, chi-kung, cselgáncs-önvédelem, karate, aikido, ninjutsu, evezés stb.), természetjáró túrákat, sítúrákat, vízitúrákat szervez, kajakokat, kenukat, túravezős hajókat kölcsönöz.

A kollégiumokra épülő diák sportköröknek is keretet ad a MAFC. Itt főleg budapesti szintű, de akár országos bajnokságokban játszó csapatok működnek (kosárlabda, vízilabda, kézilabda, röplabda). A diák sportkörök sok egyéb kari sportprogramot is szerveznek a hallgatói képviselőkkel és a Testnevelési Központtal együtt.

A fogyatékkal élők sportja, illetve a rekreációs sport a klub új tevékenységi területe. 2006 végén kezdte meg szerveződését a rekreációs vívás szakág, amely fogyatékos sportolók számára nyújt testgyakorlási lehetőséget szakedzői irányítás és orvosi kontroll mellett, amivel a budapesti felsőoktatásban hosszú idő óta jelentkező, a sérült vagy fogyatékos diákok esélyegyenlőségének érvényesítésére vonatkozó igénynek igyekszik megfelelni.

Érdeklődés: www.mafc.hu, facebook.com/MAFC, mafc@mafc.hu.

„Hobbibajnokságok”

Műegyetemi Villanyfényes Bajnokság

Az egyetemi kispályás villanyfényes focibajnokság már több mint 35 éves hagyományokra tekint vissza. A BME Sporttelepen rendezett, 11 fordulós bajnokságokban 220-230 csapat indul 5 különböző osztályban. A mérkőzéseket hétköznaponként 16 és 22 óra között játsszák. A bajnokságban az amatőr csapatoktól kezdve a profiig, sokféle erősségű társulat küzd egymással. A verseny végén minden csoport legjobbjai felsőbb ligákba kerülnek.

Műkupa

A Műegyetemi Röplabda Kupa (Műkupa) a Bercsényi Miklós Kollégiumban szemeszterenként megrendezett teremröplabda verseny, melyen egyetemünk minden egyes hallgatója résztvehet. A 2012-es év jubileumi volt, ekkor





20. alkalommal játszhattak együtt a sportág szerelmesei. A versenyt mindig a szorgalmi időszak egyik hétvégéjén rendezik meg, a sportolás mellett a játékosokat némi vendéglátás és értékes nyeremények is várják. Azért, hogy a hasonló tudású játékosok kiegyenlítettebb, ezáltal élvezhetőbb mérkőzéseket játszhassanak, a torna lebonyolítása két kategóriában történik.

A **Műgyetemi Strandröplabda Torna** a Múkupa szabadterei változata, amely a BME Sporttelep 4 strandröplabda pályáján zajlik. Ez a tanév első röplabdás eseménye, rendszerint egy versenynapon férfi, női és vegyes párosok mérkőzhetnek meg egymással.



ELÉRHETŐSÉGEK

BME TESTNEVELÉSI KÖZPONT

1111 Budapest Bertalan Lajos u. 4-6. (BME Sportközpont, ÉL épület)

Dr. Vincze Pál igazgató

sí szakágvezető, BME Sportbizottság titkár
pvincze@eik.bme.hu

Boros Györgyné igazgató helyettes

Úszás szakágvezető
borosne@eik.bme.hu

Bartha Zsolt testnevelő tanár

falmászás, floorball, kézilabda szakágvezető
bartha-zsolt@hungary.org
bartha.zsolt2@gmail.com

Gáspárné Raskó Judit testnevelő tanár

rehabilitációs úszás és tollaslabda szakágvezető
jgaspar@eik.bme.hu

Harmati Sándor testnevelő tanár

atlétika szakágvezető
tanarsanyi@freemail.hu

Hellner Szelina testnevelő tanár

sí, úszás, fitness (spinning) szakágvezető
szelina.hellner@gmail.com

Kincses Gábor testnevelő tanár

tenisz szakágvezető
kempi@hungary.org

Molnár István testnevelő tanár

istvanmolnar84@hotmail.com

Nagy Tamás testnevelő tanár

labdarúgás szakágvezető
ntomi72@hotmail.com

Vass Zoltán testnevelő tanár

küzdősportok, aikido szakágvezető
vass-zoltan@freemail.hu

Vocskó György testnevelő tanár

röplabda szakágvezető
vocsko.gyorgy@freemail.hu

Huszár Éva Titkárság vezető

gazdasági ügyintéző
huszi@eik.bme.hu

Szirmai Zsuzsa Tanulmányi ügyek

szizsu99@eik.bme.hu

Bánki Zsuzsa

Gazdasági ügyek

BEFS - Budapesti Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség

www.befs.hu

Elnök: **Bartha Zsolt** BME testnevelő tanár
befs@interware.hu

Egyetemi Hallgatói Képviselő

1111 Budapest Műgyetem rakpart 3. K. ép. 1. em. 61.

sportreferens: **Farkas Patrik**
farkas.patrik@sc.bme.hu

MAFC titkárság

1111 Budapest Bertalan Lajos u. 4-6. (BME Sportközpont, ÉL épület)

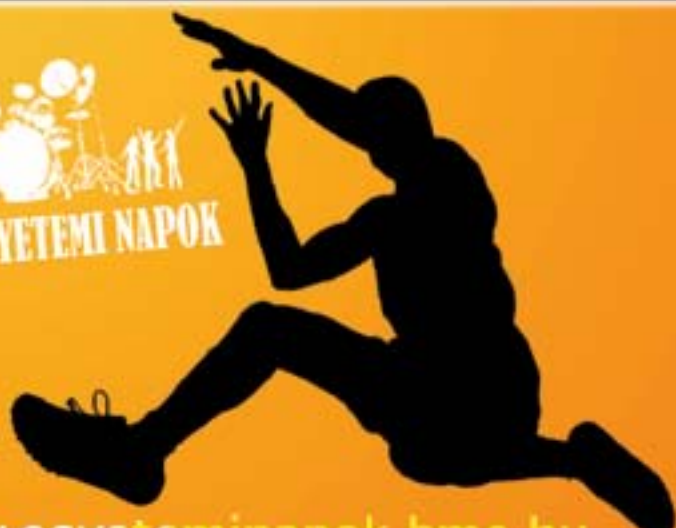
ügyvezető igazgató: **Nattán György**
gynattan@eik.bme.hu

IMPRESSZUM

Felelős kiadó:	BME EHK, BME Testnevelési Központ
Kiadványterv:	Szabó Zsolt
Fotó:	Danyi Balázs, Műhely archívum
Nyomdai kivitelezés:	Multiszolg Bt., Vác, Felelős vezető: Kajtor Bálint

Budapesti Egyetemi Sportnap

a BEFS és az EHK támogatásával
a BME Egyetemi Napok keretein belül
2012. szeptember 10. (hétfő)



www.egyeteminapok.bme.hu

1. Helyszín: BME Sporttelep (1117 Budapest, Bojzánfy u. 12.)

Sportversenyek:

- Labdarúgás foci@egyeteminapok.bme.hu
- Streetball streetball@egyeteminapok.bme.hu
- Strandróplabda strandropi@egyeteminapok.bme.hu
- Tenisz tenisz@egyeteminapok.bme.hu
- Atlétika atletika@egyeteminapok.bme.hu
- Csocsó csocso@egyeteminapok.bme.hu

2. Helyszín: BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)

Sportversenyek:

- Squash squash@egyeteminapok.bme.hu
- Tollaslabda tollas@egyeteminapok.bme.hu
- Asztalitenisz pingpong@egyeteminapok.bme.hu
- Falmászás falmaszas@egyeteminapok.bme.hu

A versenyekre jelentkezni a sportágak mellett megadott e-mail címen lehet.

A jelentkezés részleteiről bővebb információ a BME Egyetemi Napok honlapján található.

A sokféle sportági bajnokságon kívül a BME Sporttelepen aerobikkal, rekesszépítéssel, küzdősport és amerikai football bemutatásával várunk Titeket! A BME Sportközpontban ingyenes falmászásra, spinning és konditermi edzésre lesz lehetőség. Ezekre külön jelentkezni nem szükséges, azonban csak a hátrévid betartása mellett látogatható a Sportközpont!

